



# Ailenin Gücü

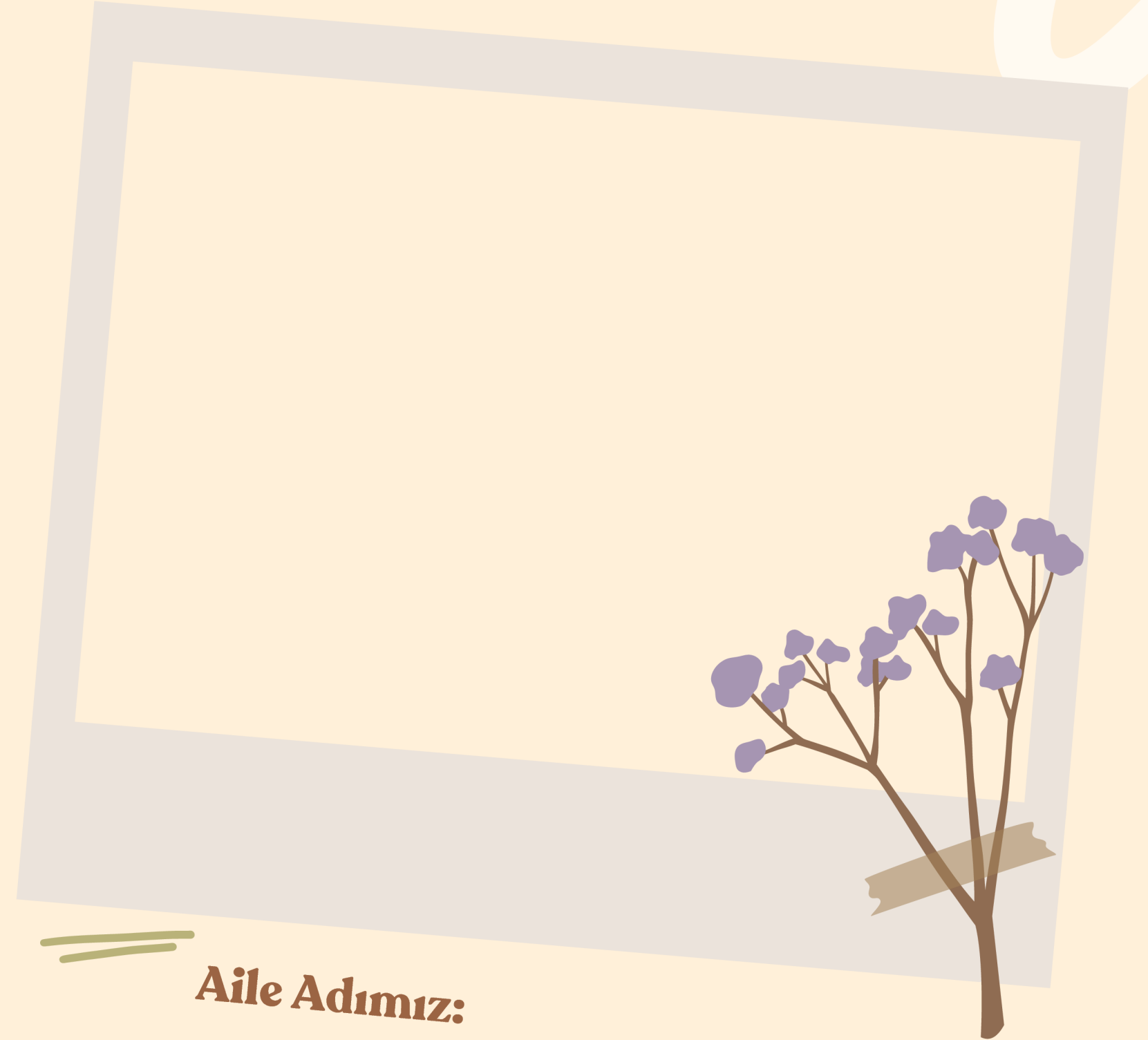
Ailemiz, kim olduğumuzu  
anlatan en güzel hikâyemizdir



# Ben ve Ailem



Benim Adım:



Aile Adımız:

# Ailemiz

Ailemiz, biyolojik bir bağdan çok daha fazlasıdır. Bizim bu dünyadaki ilk desteğimizdir.



Ailemize anne-baba, kardeşler, geniş aile üyeleri veya seçilmiş aile dahildir.

# Duygusal Destek

Aileler zor zamanlarda güvenli bir alan sağlar.

Duygusal destek, stresi, kaygıyı ve yalnızlığı azaltmaya yardımcı olur.

Yorulup düştüğümüzde ya da üzüldüğümüzde, ailemizin kolları bizi iyileştiren en güvenli sığınaktır. Onlar bize sarılınca kendimizi daha güçlü hissederiz.



# Ahlaki ve Toplumsal Değerlerin Temelleri

Dürüstlüğü, saygıyı ve nazik olmayı ilk önce onların sevgi dolu sesinden duyarız. Ailemiz, kalbimizdeki iyiliklerin yeşerdiği ilk bahçedir.

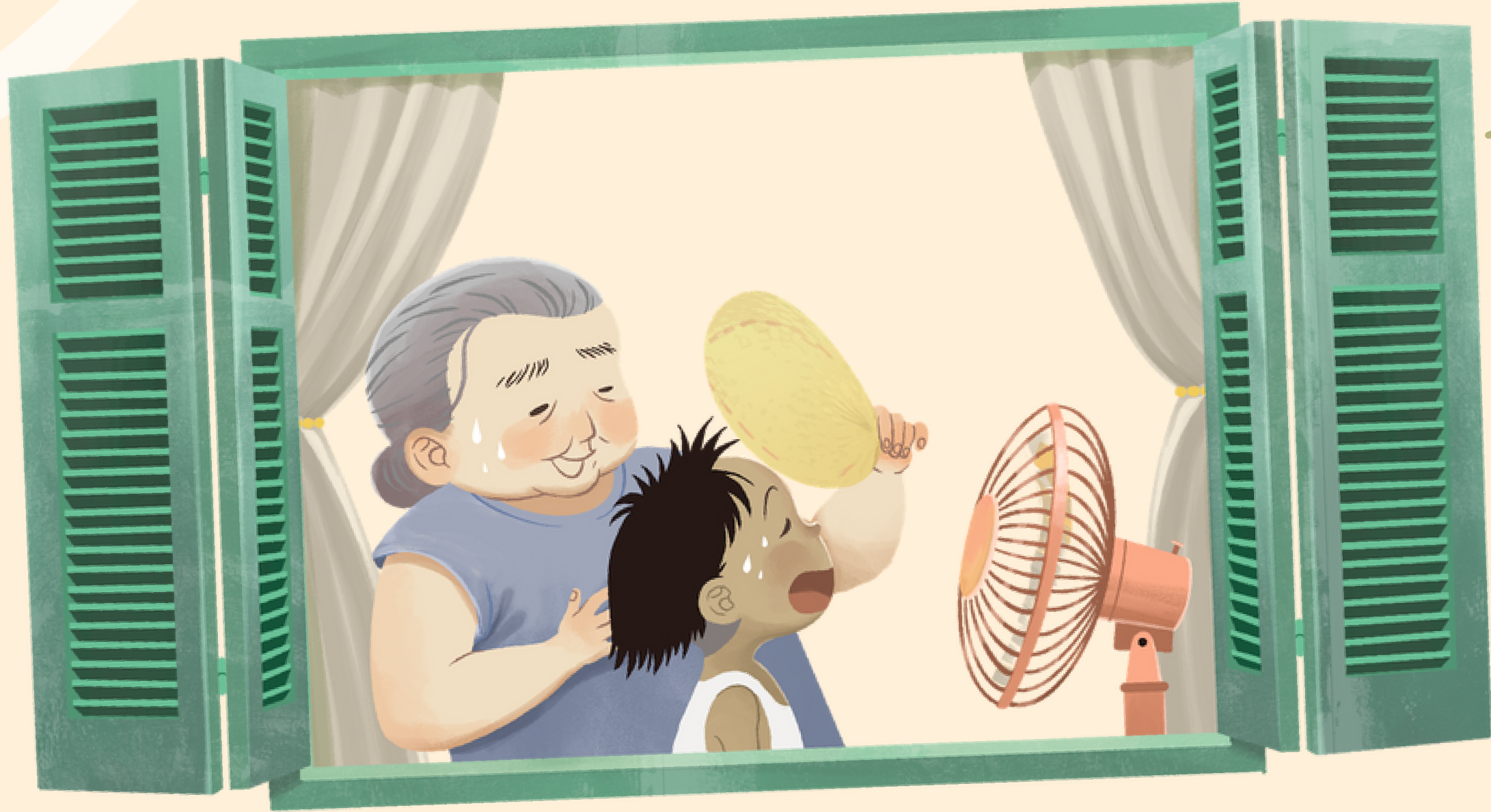
Bu ilkeler hayat boyu alınacak kararlara rehberlik eder.

Örneğin çocukken özür dilemeyi veya paylaşmayı ailemizden öğreniriz.



# Kimlik ve Aidiyet

Ailemiz,  
konuřtuđumuz dilden  
kutladığımız  
bayramlara kadar,  
kim olduğumuzu  
anlatan en güzel  
hikyemizdir.



Biz bu kocaman ve  
sevgi dolu bütünün  
bir parçasıyız.

# İletişim

# Becerileri



Kalbimizdekileri paylaşmayı ve birbirimizi dinlemeyi aile sofralarında öğreniriz.

Ailemizle kurduğumuz iletişim sayesinde hem kendimizi hem birbirimizi daha çok severiz.

# Maddi ve Manevi Destek

Ailelerimiz biz büyütürken ihtiyacımız olan her şeyi özenle hazırlar ve bizi şefkatle büyütürler.

Sorumlulukların paylaşılması aile bireylerinin üzerindeki yükü hafifletir ve dayanıklılığı artırır.



# Nesilden Nesile Aktarılan Bilgelik

Büyükanneler, büyükbabalar ve yaşlılar hikayeler, hayat dersleri ve kültürel bilgiler aktarırlar.

Büyüklerimizin anlattığı masallar ve anılar, geçmişten bugüne uzanan ışıklı bir yol gibidir. Onların öğütleriyle geleceğe güvenle hazırlanırız.



# Büyümenin Zorlukları

Bazen fikirlerimiz farklı olsa da birbirimizi affetmeyi ve sabırla dinlemeyi biliriz. Sorunları el ele vererek sevgiyle aşarız.

Gelişim anlama, uzlaşma ve sabır yoluyla gerçekleşir.



# Aile Neden Önemlidir?

Aile bize duygusal güç, doğruyu ve yanlış ayırma becerisi ve kimlik duygusu verir.

Bunlar, nasıl büyüdüğümüzün, başkalarıyla nasıl ilişki kurduğumuzun ve neyin parçası olduğumuzun temelini oluşturur.

Bu nedenle her çocuğun sevildiği, korunduğu ve bağ kurabildiği bir ailede yaşama hakkı vardır.



## Düşünelim – Konuşalım

- Ailen sen üzgün olduğunda sana nasıl destek olur?
- Ailenden öğrendiğin güzel bir davranış nedir?
- Aile üyeleri birlikte zaman geçirince neden mutlu olur?
- Aile içinde birbirimizi dinlemek neden önemlidir?
- Büyüklerinden öğrendiğin bir hikâye veya öğüt var mı?

## Dođru mu? Yanlış mı?

- Aile sadece anne ve babadan oluşur. ( )
- Aile üyeleri zor zamanlarda birbirine destek olabilir. ( )
- Dürüstlük ve saygı gibi değerleri ailemizden öğrenebiliriz. ( )
- Aile içinde konuşmak ve birbirini dinlemek iletişimi güçlendirir. ( )
- Büyüklerimizin anlattığı hikâyeler bize yeni şeyler öğretebilir. ( )
- Aileler çocukların eğitim ve sağlık ihtiyaçlarını karşılamaya yardımcı olur. ( )
- Aile içinde sorunlar konuşularak çözülebilir. ( )
- Her çocuğun sevildiği ve korunduğu bir ailede büyüme hakkı vardır. ( )

Cevap Anahtarı: Y - D - D - D - D - D - D - D



Bu kitap  
Türkiye İnsan Hakları ve  
Eşitlik Kurumu  
tarafından hazırlanmıştır.

X tihekcocuk Instagram tihekcocuk

